

**Муниципальное автономное дошкольное  
образовательное учреждение - детский сад  
комбинированного вида "Колосок"**

# **Отчёт по парциальной программе «Дошкольники и туризм»**

**Старшая группа №25 «Стрекоза»**

**2023-2024 уч.г.**

**Воспитатели**

**1 квалификационной категории  
Ковалёва Н.В., Прудникова Ю.Е.**

**Краснообск, 2024 г.**

# ПАРЦИАЛЬНАЯ ПРОГРАММА «Дошкольники и туризм»

**Цель:** гармоничное физическое развитие детей и формирование у них интереса и ценностного отношения к здоровому образу жизни.

## **Задачи:**

- стимулировать детей к использованию приобретенных в процессе обучения основных двигательных навыков и физических качеств в условиях турпохода.
- создавать условия для реализации естественной потребности ребенка в движении (подвижные игры с правилами);
- способствовать становлению целенаправленности и саморегуляции в двигательной сфере;
- побуждать к использованию норм и правил здорового образа жизни;
- способствовать приобретению опыта туристической деятельности у детей.



# ПАРЦИАЛЬНАЯ ПРОГРАММА «Дошкольники и туризм»

## Планируемые результаты освоения парциальной программы

- дети используют приобретенные в процессе обучения двигательные навыки и умения в условиях турпохода;
- дети реализуют естественную потребность в движении;
- формируется способность целенаправленности и саморегуляции в двигательной сфере;
- используют нормы и правила здорового образа жизни;
- совершенствуется эмоциональное благополучие детей посредством введения оздоровительных мероприятий;
- формируется опыт туристической деятельности у детей:
- воспитывается осознанное отношение детей и родителей к здоровью, как основному фактору успеха на последующих этапах жизни: снижается количество простудных заболеваний, повышается уровень двигательной активности, снижается утомляемость.
- улучшаются качественные показатели физического развития детей (скорость, сила, выносливость, ловкость);
- улучшаются качественные показателей физической подготовки;
- формируется эмоционально-волевые, нравственные качества (выдержка, смелость, взаимопомощь).

Родители принимают активное участие в воспитательно-образовательном процессе по данному направлению.

# ПАРЦИАЛЬНАЯ ПРОГРАММА «Дошкольники и туризм»

Осень

- ❖ Тема сезонного проекта «Вперед, в поход!»

Зима

- ❖ «В здоровом теле, здоровый дух!»

Весна

- ❖ «Экология и здоровье»



# ОСЕНЬ

## Тема сезонного проекта «Вперед, в поход!»

Сентябрь 2023г., лесопарк им. И.И.Синягина

Задачи экскурсии-похода: формировать интерес к осенней природе. Формировать чувство осторожности и основы безопасности. Совершенствовать у дошкольников ловкость, выносливость, выдержку.

Прививать любовь к родному краю. Воспитывать интерес к занятию туризмом.



# ЗИМА

## «В здоровом теле – здоровый дух!»

**Цель:** формировать представление о здоровом образе жизни; закрепить основные составляющие здоровья, вызвать желание заниматься физкультурой, выполнять правила гигиены.

**Задачи:** Образовательная область «Здоровье»

1. Закреплять знания детей о пользе занятий физическими упражнениями.
2. Воспитывать желание заботиться о своём здоровье и вести здоровый образ жизни.

Образовательная область «Физическая культура»

1. Развивать физические качества (ловкость, выносливость).
2. Закрепить правила подвижных игр.

Образовательная область «Социализация»

1. Развивать волевые качества.
2. Продолжать воспитывать дружеские взаимоотношения.

**В здоровом теле - здоровый дух!**

Не страшны нам холода, со спортом дружим мы всегда!

Любят бороться мальчишки, играя,  
Но здесь перед нами борьба непростая,  
В ней не проходит приемчик любой —  
Зовётся она зрело-римской борьбой.  
Кинебаев Тимур  
Кревецев Ярослав  
Креймер Костя  
Костин Дима  
Биденко Игнат  
Хайдаров Илья  
Харлов Кирилл  
Ковалёв Сева

Физуное катание  
Как екус и обонание...  
Лежо прывыкнуть к удовольствию  
Порхить на льду лежо и просто?  
Что выделет этот спорт?  
Искусство, творчество, порыв  
И вдохновенная красота.  
Леванова Василиса

Я люблю спорт — каратэ,  
Нужный в жизни он везде,  
Юбков Ваня  
Чередеев Ваня

С горки скатываюсь — Ух!  
Ох! — захватывает дух!  
Холодит лицо снежок,  
Я лечу! Лечу! Лечу!  
То кричу, то хахочу,  
Ну, а если захочу,  
Маму с папой прокачу,  
Им руками помашу  
И на горку пригляшусь!  
Луйк Федя  
Мотренко Арсений

Как отточены движения,  
Как легки, и как прекрасны,  
Незаметно напряженья,  
Ты - гимнастка, это ясно!  
Верещун Арина  
Осипова Катя

Я в бассейне, как рыбка,  
Манит водная дорожка.  
Для девочек и мальчишек  
Глубокою до подмышек.  
Чередеев Ваня  
Чермошнцева Эмилия  
Игнатьева Юлия

Наши танцы — это спорт,  
А спорт — здоровый дух и тело!  
Танцуем все и без хлопот  
Идем по жизни смело.  
Игнатьева Юлия

# ВЕСНА

## «Экология и здоровье»

**Задачи:** формировать у детей чувство осторожности и основы безопасности. Познакомить детей с простейшими туристическими знаками и лекарственными растениями. Воспитывать смелость, выдержку, интерес к занятиям туризмом. Познакомить детей с правилами личной гигиены и предотвращением возможностей опасности в лесу. Закрепить у детей навык работать с простейшими схемами, планами, отражающими реальное пространство.

